

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				05월 06일(월)	05월 07일(화)	05월 08일(수)	05월 09일(목)	05월 10일(금)
					· -흑미밥 · -햄모듬찌개 (1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.17.18) · -연근땅콩조림 (4.5.6) · -치즈닭갈비 (2.5.6.12.15.16.18) · -콘소메맛김	· -열무보리비빔밥/ 고추장(5.6.9.10) · -유부된장국 (5.6.9) · -맛동산탕수육 (1.4.5.6.9.10.13.15.17.18) · -샤인머스켓에이드(1.2.5.6.13) · -초콜릿칩모찌쿠키(1.2.5.6)	· 옥수수밥 · -육개장 (1.5.6.16) · -어묵잡채 (5.6.16) · -가자미살빵가루 구이(5.6) · 배추김치(9)	· -현미밥 · -짬뽕국 (1.5.6.9.10.17.18) · -오이탕탕이(13) · -분모자찜닭 (5.6.15) · 배추김치(9) · -오렌지
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품							*육개장-한우/국내산 *어묵잡채-한우/국내산	
돼지고기/가공품					*햄모듬찌개-햄, 돈육/국내산	*맛동산탕수육-국내산		*짬뽕국-국내산
닭고기/가공품					*치즈닭갈비-국내산			*분모자찜닭-국내산
1) 쌀/가공품					*쌀, 잡곡-국내산	*쌀, 잡곡-국내산	*쌀, 잡곡-국내산	*쌀, 잡곡-국내산
2) 배추/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품								국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	19.5		794.0	1,376.4	732.4	695.4
탄수화물(g)			51.5		113.0	128.6	108.2	107.1
단백질(g)	18.76	18.76	13.7		35.8	22.6	33.4	30.1
지방(g)			34.7		20.7	84.1	17.2	14.9
비타민A(μg RAE)	167.89	232.38	128.1		161.3	101.0	138.5	111.8
티아민(mg)	0.30	0.37	0.4		0.5	0.4	0.3	0.5
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.5		0.5	0.4	0.5	0.5
비타민C(mg)	23.51	30.23	27.0		34.7	7.1	21.3	44.7
칼슘(mg)	252.40	310.10	239.3		182.3	315.0	258.2	201.9
철분(mg)	3.80	4.98	5.5		2.8	10.9	4.2	4.3

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣